

**FASES DE RECUPERACIÓN
DE ADICCIONES
TÓXICAS COMPORTAMENTALES
Y CONDUCTUALES**



VIDANOVA



ÍNDICE

FASE 1: EVALUACIÓN INTEGRAL _____	4
FASE 2: DESINTOXICACIÓN SUPERVISADA _____	6
FASE 3: TERAPIA INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL _____	9
FASE 4: REHABILITACIÓN EN PISOS TUTELADOS _____	13
FASE 5: PROGRAMAS DE DÍA _____	17
FASE 6: REINTEGRACIÓN SOCIAL Y APOYO CONTINUO _____	21



La adicción es una enfermedad compleja y devastadora que impacta profundamente la vida del individuo y de sus seres queridos.

En VidaNova, utilizamos el Método Minnesota, reconocido por su enfoque integral y efectivo, para ayudar a nuestros pacientes a superar sus adicciones y recuperar una vida plena y saludable.

Esta guía detalla las fases de recuperación en nuestros centros de ingreso, pisos tutelados y centros de día, proporcionando un recorrido comprensible y esperanzador para aquellos que buscan transformar sus vidas.



FASE 1: EVALUACIÓN INTEGRAL

Objetivo: Identificar las necesidades específicas de cada paciente.

EVALUACIÓN INTEGRAL

La evaluación integral es **el primer paso crucial en el proceso de recuperación en VidaNova**. Este paso tiene como objetivo identificar las necesidades específicas de cada paciente para desarrollar un plan de tratamiento personalizado y efectivo. La evaluación se lleva a cabo mediante entrevistas iniciales, pruebas diagnósticas y un análisis exhaustivo de la salud física, emocional y mental del paciente.

ENTREVISTAS INICIALES

Las entrevistas iniciales son conducidas por un equipo multidisciplinario de profesionales, que incluye médicos, **psicólogos y terapeutas especializados en adicciones**. Estas entrevistas permiten recopilar información detallada sobre la historia clínica del paciente, el historial de consumo de sustancias, los factores desencadenantes de la adicción y el impacto de la misma en su vida diaria. La comprensión profunda de estos aspectos es fundamental para diseñar un plan de tratamiento efectivo y personalizado.

PRUEBAS Y DIAGNÓSTICOS

El siguiente paso en la evaluación integral implica la **realización de pruebas y diagnósticos** que ayuden a determinar el estado de salud física y mental del paciente. Estas pruebas pueden incluir análisis de sangre, pruebas de función hepática, evaluaciones neuropsicológicas y pruebas de detección de sustancias. Además,



se realizan **evaluaciones psicológicas** para identificar trastornos comórbidos, como depresión, ansiedad o trastornos de personalidad, que puedan estar contribuyendo a la adicción.

PLAN PERSONALIZADO

Una vez recopilada toda la información, **el equipo de VidaNova se reúne para desarrollar un plan de tratamiento personalizado.** Este plan es único para cada paciente y está diseñado para abordar sus necesidades específicas. Incluye objetivos a corto y largo plazo, estrategias terapéuticas, intervenciones médicas y el seguimiento necesario para garantizar el éxito del tratamiento. El plan personalizado es dinámico y puede ajustarse a medida que el paciente progresa en su recuperación.

IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN INTEGRAL

La evaluación integral es **esencial para el éxito de la recuperación**, ya que permite identificar todas las áreas que necesitan ser tratadas. Al comprender las causas subyacentes de la adicción y los factores que la mantienen, podemos abordar el problema de manera efectiva y proporcionar un tratamiento que no solo se enfoque en la eliminación de la sustancia, sino también en la mejora de la salud física, emocional y mental del paciente.

En VidaNova, creemos que una evaluación integral es el primer paso hacia una recuperación exitosa y duradera. Nos comprometemos a proporcionar un enfoque personalizado y detallado para cada uno de nuestros pacientes, asegurando que reciban el mejor cuidado posible desde el inicio de su tratamiento.



FASE 2: DESINTOXICACIÓN SUPERVISADA

Objetivo: Eliminar las toxinas del cuerpo de manera segura.

DESINTOXICACIÓN SUPERVISADA

La desintoxicación supervisada es una fase crítica en el proceso de recuperación de la adicción. Este paso tiene como objetivo eliminar las toxinas acumuladas en el cuerpo debido al consumo de sustancias, asegurando que el paciente pase por este proceso de manera segura y cómoda. **En VidaNova, la desintoxicación se realiza bajo estricta supervisión médica para garantizar la seguridad y el bienestar del paciente.**

SUPERVISIÓN MÉDICA 24/7

Durante la desintoxicación, es esencial que los pacientes reciban atención médica continua para manejar los síntomas de abstinencia y cualquier complicación que pueda surgir. **En VidaNova, ofrecemos supervisión médica las 24 horas del día, los 7 días de la semana.** Nuestro equipo médico está compuesto por profesionales altamente capacitados, incluidos médicos, enfermeros y especialistas en adicciones, que monitorizan constantemente el estado del paciente y proporcionan intervenciones médicas según sea necesario.

AMBIENTE SEGURO Y CÓMODO

La desintoxicación puede ser un proceso físicamente desafiante y emocionalmente agotador. Por lo tanto, es crucial que los pacientes se encuentren en un ambiente seguro y cómodo. **En VidaNova, nuestras instalaciones están diseñadas para proporcionar un entorno tranquilo y acogedor.** Las habitaciones son cómodas



y privadas, y contamos con áreas comunes donde los pacientes pueden relajarse y socializar. El objetivo es crear un ambiente que promueva la recuperación y minimice el estrés.

MANEJO DE SÍNTOMAS DE ABSTINENCIA

Los síntomas de abstinencia pueden variar según la sustancia de la que el paciente está desintoxicando y la duración del consumo. Estos síntomas pueden incluir náuseas, vómitos, temblores, sudoración, ansiedad, insomnio y, en casos graves, convulsiones y delirium tremens. Nuestro equipo médico utiliza una variedad de tratamientos y medicamentos para aliviar estos síntomas y hacer que el proceso de desintoxicación sea lo más cómodo posible para el paciente.

APOYO EMOCIONAL

La desintoxicación no sólo afecta al cuerpo, sino también a la mente y las emociones del paciente. **En VidaNova, entendemos la importancia del apoyo emocional durante esta fase.** Nuestros terapeutas y consejeros están disponibles para proporcionar apoyo emocional y psicológico, ayudando a los pacientes a manejar la ansiedad, el miedo y otras emociones difíciles que puedan surgir durante la desintoxicación. Además, ofrecemos sesiones de terapia individual y grupal para abordar los aspectos emocionales y mentales de la desintoxicación.

PREPARACIÓN PARA LA SIGUIENTE FASE

La desintoxicación es sólo el primer paso en el camino hacia la recuperación. Una vez que el paciente ha completado la desintoxicación, se prepara para la siguiente fase del tratamiento, que incluye terapia individualizada y grupal. **En VidaNova,**



trabajamos estrechamente con cada paciente para asegurarnos de que estén listos para avanzar en su proceso de recuperación, proporcionando una transición suave y apoyo continuo.

En VidaNova, nos comprometemos a ofrecer una desintoxicación segura y supervisada que prepare a nuestros pacientes para el éxito en las siguientes etapas de su recuperación. Creemos que una desintoxicación adecuada es fundamental para una recuperación integral y duradera.





FASE 3: TERAPIA INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL

Objetivo: Abordar los aspectos emocionales y psicológicos de la adicción.

TERAPIA INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL

La terapia individualizada y grupal es un componente esencial del proceso de recuperación en VidaNova. Esta fase se centra en abordar los aspectos emocionales y psicológicos de la adicción, proporcionando a los pacientes las herramientas y el apoyo necesarios para superar sus desafíos y construir una vida libre de sustancias.

TERAPIA INDIVIDUAL

La terapia individual ofrece un espacio seguro y confidencial donde los pacientes pueden explorar sus pensamientos, emociones y comportamientos con un terapeuta especializado. Estas sesiones están diseñadas para identificar los problemas subyacentes que contribuyen a la adicción, como traumas pasados, problemas de salud mental o conflictos interpersonales.

ENFOQUE TERAPÉUTICO

Utilizamos enfoques terapéuticos basados en la evidencia, como la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y la Terapia Motivacional. La TCC ayuda a los pacientes a identificar y cambiar patrones de pensamiento negativos y conductas autodestructivas, mientras que la Terapia Motivacional se centra en aumentar la motivación y el compromiso del paciente con el proceso de recuperación.



FRECUENCIA Y DURACIÓN

La frecuencia y duración de las sesiones de terapia individual se determinan en función de las necesidades específicas de cada paciente. Algunas personas pueden beneficiarse de sesiones semanales, mientras que otras pueden necesitar sesiones más frecuentes al principio de su tratamiento. La flexibilidad en la terapia individualizada permite adaptar el tratamiento a las necesidades cambiantes del paciente a lo largo de su recuperación.

TERAPIA GRUPAL

La terapia grupal es una parte fundamental del **Método Minnesota** y proporciona un entorno de apoyo donde los pacientes pueden compartir sus experiencias, aprender de otros y recibir retroalimentación y motivación. Los grupos de apoyo están dirigidos por terapeutas experimentados que facilitan la discusión y aseguran que el entorno sea seguro y respetuoso.

BENEFICIOS DE LA TERAPIA GRUPAL

Participar en terapia grupal tiene múltiples beneficios. Los pacientes pueden sentir un sentido de pertenencia y comunidad, lo que es crucial para la recuperación. Además, escuchar las historias de otros y compartir las propias experiencias puede ser muy terapéutico. La terapia grupal también ayuda a desarrollar habilidades sociales y de comunicación, que son esenciales para la reintegración social.

TIPOS DE GRUPOS

En VidaNova, ofrecemos una variedad de grupos de terapia que abordan diferentes aspectos de la recuperación. Estos pueden incluir grupos de manejo del estrés, grupos de prevención de recaídas, grupos de habilidades de afrontamiento y grupos de apoyo



emocional. Al ofrecer diferentes tipos de grupos, nos aseguramos de que cada paciente pueda encontrar un grupo que se adapte a sus necesidades y preferencias.

TERAPIA FAMILIAR

La adicción no solo afecta al individuo, sino también a su familia y seres queridos. **La terapia familiar es una parte integral de nuestro enfoque en VidaNova**, ya que involucra a la familia en el proceso de recuperación. Esta terapia ayuda a mejorar la comunicación, resolver conflictos y fortalecer las relaciones familiares.

ENFOQUE EN LA FAMILIA

Las sesiones de terapia familiar están diseñadas para educar a los miembros de la familia sobre la adicción y su impacto, así como para proporcionarles las herramientas necesarias para apoyar al paciente en su recuperación. Al abordar las dinámicas familiares y trabajar en la construcción de un entorno de apoyo, aumentamos las posibilidades de una recuperación exitosa y sostenible.

FRECUENCIA Y PARTICIPACIÓN

La frecuencia de las sesiones de terapia familiar varía según las necesidades de la familia y el paciente. En algunos casos, las sesiones pueden ser semanales, mientras que en otros pueden ser menos frecuentes. Lo importante es que la familia se sienta involucrada y apoyada a lo largo del proceso de recuperación.

IMPORTANCIA DE LA TERAPIA INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL

La combinación de terapia individualizada y grupal proporciona un enfoque completo y equilibrado para la recuperación de la adicción. Al abordar tanto los aspectos personales como los comunitarios



de la adicción, ofrecemos a nuestros pacientes un camino hacia la recuperación que es holístico y efectivo. Creemos que la terapia, tanto individual como grupal, es esencial para ayudar a los pacientes a superar la adicción y construir una vida plena y significativa.

En VidaNova, estamos comprometidos a proporcionar un tratamiento integral que aborde todas las dimensiones de la adicción. Nuestra combinación de terapia individualizada, grupal y familiar asegura que cada paciente reciba el apoyo y las herramientas que necesita para una recuperación exitosa y duradera.





FASE 4: REHABILITACIÓN EN PISOS TUTELADOS

Objetivo: Facilitar una transición gradual a la vida independiente.

REHABILITACIÓN EN PISOS TUTELADOS

La rehabilitación en pisos tutelados es una fase crucial en el proceso de recuperación, **diseñada para facilitar una transición gradual a la vida independiente**. En VidaNova, los pisos tutelados proporcionan un entorno seguro y estructurado donde los pacientes pueden continuar su recuperación mientras desarrollan habilidades esenciales para la vida diaria y la reintegración social.

VIVIENDA SUPERVISADA

Los pisos tutelados en VidaNova ofrecen un entorno de vivienda supervisada donde los pacientes pueden vivir de manera independiente, pero con el **apoyo y la supervisión necesarios para mantener su recuperación**. Este tipo de vivienda proporciona una transición suave entre el entorno altamente estructurado de los centros de tratamiento de ingreso y la vida independiente en la comunidad.

AMBIENTE SEGURO Y ESTRUCTURADO

Los pisos tutelados están diseñados para ser **entornos seguros y estructurados que fomentan la recuperación**. Los residentes tienen acceso a personal de apoyo y consejeros que están disponibles para ayudar con cualquier problema que pueda surgir. Las reglas y expectativas claras ayudan a mantener un entorno estable y predecible, lo cual es crucial para la recuperación continua.



APOYO CONTINUO

El apoyo en los pisos tutelados no se limita a la supervisión. Los residentes también tienen acceso a programas de apoyo continuo, como **reuniones de grupos de apoyo, terapia individual y grupal, y actividades recreativas**. Este apoyo integral asegura que los pacientes reciban la asistencia necesaria para mantenerse en el camino de la recuperación.

AUTONOMÍA PROGRESIVA

Un objetivo clave de la rehabilitación en pisos tutelados es fomentar la autonomía progresiva. Esto implica ayudar a los pacientes a desarrollar y fortalecer **habilidades que les permitan vivir de manera independiente y responsable**.

DESARROLLO DE HABILIDADES DE VIDA DIARIA

En VidaNova, ofrecemos talleres y programas que enseñan habilidades de vida diaria, como la gestión del tiempo, la planificación de comidas, la limpieza del hogar y la gestión financiera. Estas habilidades son esenciales para una vida independiente y exitosa después de la recuperación.

FOMENTO DE LA RESPONSABILIDAD

Los residentes de los pisos tutelados son alentados a asumir responsabilidades diarias que les ayuden a desarrollar un sentido de logro y autonomía. Esto puede incluir tareas como hacer las compras, cocinar, y gestionar sus propias citas médicas y terapéuticas. Fomentar la responsabilidad es crucial para preparar a los pacientes para la vida fuera del entorno de rehabilitación.



SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

El progreso de cada residente se monitoriza continuamente para asegurar que están avanzando en su recuperación y desarrollando las habilidades necesarias para una vida independiente.

EVALUACIONES REGULARES

Se realizan evaluaciones regulares para medir el progreso del paciente y ajustar el plan de tratamiento según sea necesario. Estas evaluaciones incluyen revisiones de sus habilidades de vida diaria, su participación en actividades de recuperación y su bienestar emocional y mental.

AJUSTES EN EL PLAN DE TRATAMIENTO

Basado en las evaluaciones regulares, el equipo de VidaNova puede hacer ajustes en el plan de tratamiento para asegurar que cada paciente reciba el apoyo y las intervenciones necesarias para continuar su progreso. Estos ajustes pueden incluir cambios en la terapia, la introducción de nuevas actividades de habilidades de vida o el aumento de la supervisión si es necesario.



IMPORTANCIA DE LA REHABILITACIÓN EN PISOS TUTELADOS

La rehabilitación en pisos tutelados es **esencial para ayudar a los pacientes a hacer una transición exitosa** de un entorno de tratamiento estructurado a la vida independiente. Proporciona un entorno seguro y de apoyo donde los pacientes pueden desarrollar las habilidades necesarias para una vida libre de adicciones. Al mismo tiempo, **ofrece la flexibilidad y la autonomía progresiva que necesitan para reconstruir sus vidas** de manera independiente y responsable.

En VidaNova, estamos comprometidos a proporcionar un entorno de rehabilitación en pisos tutelados que apoye a nuestros pacientes en cada paso de su viaje de recuperación. Creemos que este enfoque es crucial para una recuperación integral y duradera, y estamos dedicados a ayudar a nuestros pacientes a lograr una vida plena y significativa.





FASE 5: PROGRAMAS DE DÍA

Objetivo: Mantener el progreso de la recuperación mientras se reintegra a la vida cotidiana.

PROGRAMAS DE DÍA

Los programas de día en VidaNova están diseñados para **ayudar a los pacientes a mantener el progreso de su recuperación mientras se reintegran a la vida cotidiana**. Estos programas ofrecen una estructura y apoyo continuo durante el día, permitiendo a los pacientes regresar a sus hogares por la noche. Esta fase es crucial para consolidar las habilidades y estrategias aprendidas durante el tratamiento residencial y para asegurar una transición exitosa a la vida independiente.

ACTIVIDADES DIURNAS

Los programas de día incluyen una variedad de **actividades terapéuticas y estructuradas** que ayudan a los pacientes a mantenerse enfocados en su recuperación. Estas actividades están diseñadas para proporcionar una mezcla de apoyo terapéutico, desarrollo de habilidades y tiempo para la reflexión personal.

TERAPIAS Y ACTIVIDADES ESTRUCTURADAS

Las terapias y actividades estructuradas durante el día pueden incluir sesiones de **terapia individual y grupal, talleres de habilidades de vida, y actividades recreativas y de bienestar**. Estas actividades están diseñadas para ayudar a los pacientes a desarrollar y mantener habilidades que son esenciales para su recuperación continua.



EJERCICIOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS

El ejercicio y las actividades físicas también son una parte importante de los programas de día. Estas actividades no solo ayudan a mejorar la salud física, sino que también juegan un papel crucial en la gestión del estrés y el bienestar mental. Ofrecemos una variedad de actividades físicas, incluyendo **yoga, caminatas, y deportes, para asegurar que los pacientes puedan encontrar algo que disfruten y que les ayude a mantenerse activos.**

GRUPOS DE SOPORTE CONTINUO

Los grupos de soporte continuo son una parte integral de los programas de día. Estos grupos proporcionan un entorno donde los pacientes **pueden compartir sus experiencias, recibir apoyo y motivación, y aprender de las experiencias de otros.**

REUNIONES REGULARES

Las reuniones regulares de grupos de soporte son fundamentales para mantener la motivación y el compromiso con la recuperación. Estos grupos ofrecen un espacio seguro para discutir desafíos y éxitos, y para recibir retroalimentación y apoyo de compañeros que están pasando por experiencias similares.

DIVERSIDAD DE GRUPOS

En VidaNova, ofrecemos una variedad de grupos de soporte para abordar diferentes aspectos de la recuperación. Estos pueden incluir **grupos de prevención de recaídas, grupos de manejo del estrés, y grupos de apoyo emocional.** La diversidad de grupos asegura que cada paciente pueda encontrar un grupo que se adapte a sus necesidades y preferencias.



DESARROLLO DE HABILIDADES

El desarrollo de habilidades es una parte clave de los programas de día. Ofrecemos **talleres y cursos que están diseñados para mejorar una variedad de habilidades sociales y laborales**, que son esenciales para una vida independiente y exitosa.

TALLERES Y CURSOS

Los talleres y cursos pueden incluir capacitación en habilidades laborales, desarrollo de habilidades de comunicación, manejo del tiempo, y estrategias de resolución de problemas. Estos programas están diseñados para ayudar a los pacientes a construir una base sólida para su vida después del tratamiento.

APOYO EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Para aquellos que están listos para reintegrarse al mercado laboral, ofrecemos apoyo en la búsqueda de empleo. Esto puede incluir asistencia con la **redacción de currículums, preparación para entrevistas, y la búsqueda de oportunidades de empleo**. Ayudar a los pacientes a encontrar un empleo significativo es una parte crucial de su recuperación y reintegración social.



IMPORTANCIA DE LOS PROGRAMAS DE DÍA

Los programas de día son **esenciales para proporcionar una transición gradual y estructurada de un entorno de tratamiento residencial a la vida independiente**. Ofrecen el apoyo y la estructura necesarios para mantener el progreso de la recuperación, mientras permiten a los pacientes comenzar a reintegrarse en su vida cotidiana. Al proporcionar una combinación de apoyo terapéutico, desarrollo de habilidades, y actividades recreativas, los programas de día en VidaNova ayudan a asegurar una recuperación exitosa y duradera.

En VidaNova, estamos comprometidos a ofrecer programas de día que apoyen a nuestros pacientes en cada paso de su camino hacia una vida plena y libre de adicciones. Creemos que este enfoque es crucial para una recuperación integral y sostenible, y estamos dedicados a proporcionar el apoyo y las herramientas necesarias para lograrlo.



FASE 6: REINTEGRACIÓN SOCIAL Y APOYO CONTINUO

Objetivo: Asegurar una integración exitosa y sostenida en la sociedad.

REINTEGRACIÓN SOCIAL Y APOYO CONTINUO

La reintegración social y el apoyo continuo son fases críticas en el proceso de recuperación que aseguran que los pacientes puedan integrar de manera exitosa y sostenida en la sociedad. En VidaNova, reconocemos que la recuperación no termina con el tratamiento residencial, y por eso ofrecemos una gama de servicios y programas para apoyar a nuestros pacientes en su vida cotidiana después del tratamiento intensivo.

APOYO POSTRATAMIENTO

El apoyo postratamiento es esencial para ayudar a los pacientes a **mantener su sobriedad y continuar su progreso después de haber completado el tratamiento** residencial o los programas de día.

SEGUIMIENTO INDIVIDUAL

Ofrecemos seguimiento individual para proporcionar un soporte continuo y personalizado a cada paciente. Esto puede incluir **sesiones regulares con un terapeuta o consejero, chequeos médicos periódicos y apoyo emocional**. El objetivo es asegurarse de que los pacientes tengan acceso al apoyo necesario para manejar cualquier desafío que puedan enfrentar en su vida diaria.



GRUPOS DE APOYO CONTINUO

Los grupos de apoyo continuo son una parte fundamental del apoyo postratamiento. Estos grupos ofrecen un entorno de apoyo y comprensión donde **los pacientes pueden compartir sus experiencias, recibir consejos y apoyo, y mantenerse conectados con otros en recuperación.** La participación en estos grupos puede ser crucial para mantener la motivación y el compromiso con la recuperación a largo plazo.

DESARROLLO DE LA RED DE APOYO

Desarrollar una red de apoyo sólida es fundamental para una reintegración exitosa. Esto incluye no solo la participación en grupos de apoyo, sino también la **reconstrucción de relaciones familiares y la formación de nuevas amistades y conexiones sociales.**

RECONSTRUCCIÓN DE RELACIONES FAMILIARES

La adicción puede tener un impacto devastador en las relaciones familiares. En VidaNova, trabajamos con los pacientes y sus familias para **ayudar a reconstruir y fortalecer estas relaciones.** Esto puede incluir terapia familiar, talleres de comunicación y apoyo en la resolución de conflictos. El objetivo es crear un entorno de apoyo y comprensión que pueda ayudar al paciente en su recuperación.

NUEVAS CONEXIONES SOCIALES

Fomentar nuevas conexiones sociales es también una parte importante de la reintegración. Esto puede incluir la participación en **actividades comunitarias, grupos de interés, y eventos sociales** que pueden ayudar a los pacientes a construir una red de apoyo positiva y libre de sustancias.



EDUCACIÓN Y EMPLEO

La educación y el empleo son componentes esenciales para una reintegración exitosa. En VidaNova, ofrecemos programas y recursos para **ayudar a los pacientes a continuar su educación o encontrar empleo significativo.**

PROGRAMAS EDUCATIVOS

Para aquellos interesados en continuar su educación, ofrecemos programas educativos que pueden incluir clases, talleres y recursos para ayudar a los pacientes a alcanzar sus objetivos académicos. Esto puede incluir la **preparación para exámenes, cursos de habilidades y apoyo en la inscripción en instituciones educativas.**

APOYO EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Ayudar a los pacientes a encontrar empleo significativo es una parte crucial de su reintegración. Ofrecemos apoyo en la búsqueda de empleo, que puede incluir la **preparación de currículums, la práctica de entrevistas y la búsqueda de oportunidades laborales.** El empleo no solo proporciona independencia financiera, sino también un sentido de propósito y logro.

PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

La prevención de recaídas es una parte integral del apoyo continuo. Ofrecemos **programas y recursos para ayudar a los pacientes a identificar y manejar los desencadenantes de la recaída,** desarrollar estrategias de afrontamiento y mantener su compromiso con la recuperación.

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Enseñamos a los pacientes estrategias efectivas de prevención



de recaídas que pueden incluir técnicas de **manejo del estrés, habilidades de afrontamiento, y la identificación y manejo de desencadenantes**. Estas estrategias son esenciales para ayudar a los pacientes a mantenerse en el camino de la recuperación.

APOYO EN MOMENTOS DE CRISIS

Ofrecemos apoyo en momentos de crisis para asegurar que los pacientes tengan acceso a la ayuda necesaria cuando enfrenten desafíos o crisis. Esto puede incluir **acceso a líneas de ayuda, intervenciones de emergencia y apoyo emocional inmediato**.

IMPORTANCIA DE LA REINTEGRACIÓN SOCIAL Y APOYO CONTINUO

La reintegración social y el apoyo continuo son cruciales para asegurar que los pacientes puedan mantener su recuperación a largo plazo y vivir una vida plena y significativa. En VidaNova, estamos comprometidos a proporcionar un apoyo integral que incluya seguimiento individual, desarrollo de una red de apoyo, educación y empleo, y prevención de recaídas. Creemos que este enfoque es esencial para una recuperación sostenible y exitosa.

En VidaNova, entendemos que la recuperación es un viaje continuo. Estamos dedicados a apoyar a nuestros pacientes en cada paso de su camino, proporcionando las herramientas, recursos y apoyo necesarios para lograr una vida libre de adicciones y plena de oportunidades.



Teléfonos de contacto

633 298 675

633 806 852

675 644 861

De Lunes a Viernes 9:00 a 20:00

Dirección: Pl. Valldecabres, 12, bajo, 46930
Quart de Poblet, Valencia



VIDANOVA

633 298 675 - 633 806 852 - 675 644 861

Pl. Valdecabres, 12, bajo, 46930 - Quart de Poblet, Valencia